



Mclub - non solo palestra ma uno stile di vita

Se stai cercando un modo per cambiare il tuo stile di vita e stare meglio con la tua mente ed il tuo corpo Mclub è il posto giusto per te! Possiamo seguirti anche personalmente per far fronte alle tue richieste

Non chiamateci solo "palestra", noi ti portiamo un luogo dove troverai un team pronto ad accoglierti, a farti sentire a tuo agio, a condividere con te gli allenamenti e le sfide di ogni giorno.

- Body building
- Attività a corpo libero
- Calcio amatoriale a 11 e a 5
- Calcio agonistico a 11 e a 5
- Preparazione calcistica per bambini
- Preparazione atletica personalizzata, destinata a raggiungere e mantenere la forma fisica, o ad ottenere ottimi livelli di forza e resistenza
- Mental building
- Consulenza su supplementi nutrizionali

Compila i campi e scrivici cosa desideri